

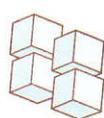
ГИПОГЛИКЕМИЯ

! ГИПОГЛИКЕМИЯ –
уровень глюкозы плазмы **менее 3,9 ммоль/л**

Симптомы легкой гипогликемии (не требуется посторонняя помощь)

- Бледность
- Сердцебиение
- Головокружение
- Чувство голода
- Беспокойство
- Страх
- Слабость
- Потливость
- Дрожь в теле

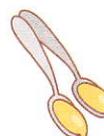
Лечение легкой гипогликемии



4 куска сахара



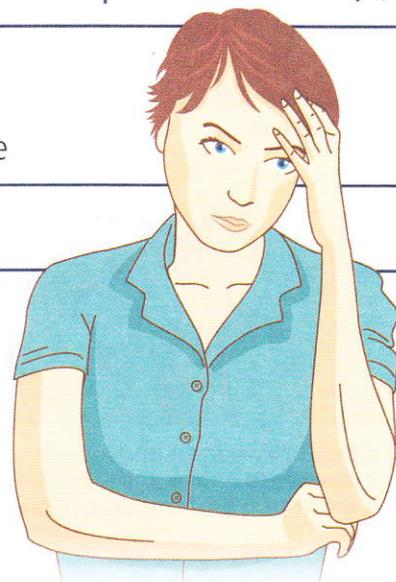
1 стакан фруктового сока



2 чайные
ложки меда



1 стакан газированной
воды на сахаре



Симптомы тяжелой гипогликемии (требуется посторонняя помощь)

- Спутанность мыслей
- Плохая координация
- Нарушение речи
- Потеря сознания
- Судороги
- Кома

Лечение тяжелой гипогликемии



1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под ред. И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова, 8-й выпуск, 2017 год. Подготовлено по материалам книг: Сахарный диабет 1 типа: руководство для пациентов. / А.Ю. Майоров, Е.В. Суркова, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 120 с. Сахарный диабет 2 типа: руководство для пациентов. / Е.В. Суркова, А.Ю. Майоров, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 116 с.