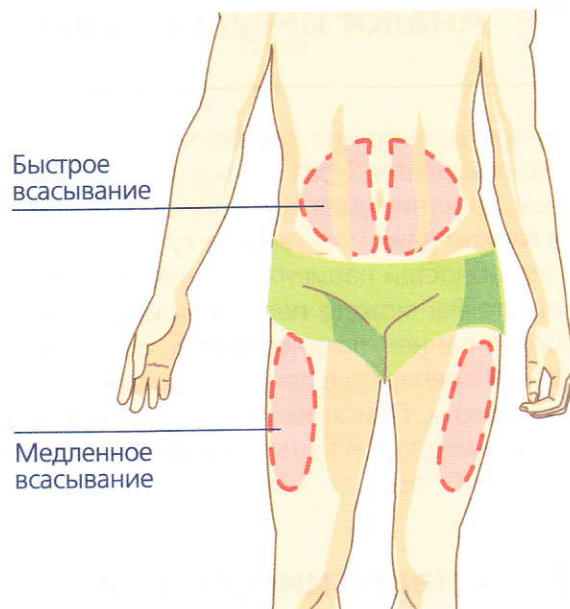


# Техника инъекций инсулина и подбор игл

## 1. Инсулин вводят в слой между мышцей и кожным покровом:

- Аналоги инсулина (ультракороткого, длительного, сверхдлительного действия, готовые смеси и комбинации аналогов инсулина) можно вводить в любые стандартные области для инъекций, так как они везде всасываются с одинаковой скоростью.
- Человеческий инсулин короткого/ультракороткого действия обычно вводят в живот (исключая зону пупка, рубцы, стрии), где происходит самое быстрое всасывание инсулина.
- Человеческий инсулин продленного действия (НПХ) обычно вводят в переднюю поверхность бедра (или в наружный верхний квадрант ягодицы), где происходит самое медленное всасывание инсулина.

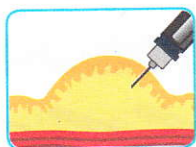


## 2. Пациент должен чередовать места инъекций инсулина. Расстояние между местом предыдущей и новой инъекцией инсулина должно быть не меньше 2 см.

**!** Перед введением инсулина необходимо вымыть руки теплой водой с мылом.

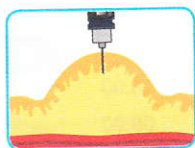
## Чтобы сделать инъекцию инсулина, необходимо<sup>1</sup>:

1. Освободить место на коже, куда будет вводиться инсулин. Протирать спиртом место инъекции не нужно.
2. При необходимости большим и указательным пальцами взять кожу в складку.
3. При использовании игл 6–8 мм:



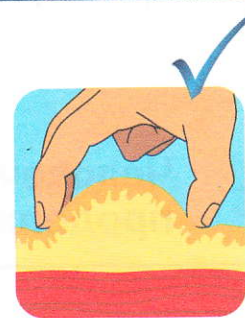
### Дети

Собрать кожную складку.  
Ввести иглу под углом в 45° в основание складки.



### Взрослые

Собрать кожную складку.  
Ввести иглу под углом в 90° к поверхности кожи.



Правильно



Неправильно

4. Не отпуская складку (!), нажать до упора поршень.
5. Подождать 10 секунд после введения инсулина, затем вынуть иглу. Только после этого отпустить кожную складку.

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под ред. И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова, 8-й выпуск, 2017 год. 2. Адаптировано из Методического руководства «Техника инъекций и инфузии при лечении сахарного диабета» – М., 2018. / Майоров А.Ю., Мельникова О.Г., Котешкова О.М., Мисникова И.В., Черникова Н.А. Подготовлено по материалам книг: Сахарный диабет 1 типа: руководство для пациентов. / А.Ю. Майоров, Е.В. Суркова, О. Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 120 с. Сахарный диабет 2 типа: руководство для пациентов. / Е.В. Суркова, А.Ю. Майоров, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 116 с.